

**Übersicht zu kostenfreien Angeboten der Elternbildung in der Stadt Essen
für Frauen (mit und ohne Kinder) zur Förderung von Integration, Sprache und Austausch**

Stand: September 2025

Gemeinsam Sprache lernen

Angebot für geflüchtete Mütter mit Kindern von 1 – 3 Jahren, arabisch und deutsch. Informationen über Erziehung, Kita und Grundschule, Gesundheit, über das Leben als Familie in Deutschland, Sprachförderung und vieles mehr sowie Austausch mit anderen Müttern. Kooperationsprojekt: Jugendamt der Stadt Essen, AWO Familienbildungsstätte sowie Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte.

Koordination:
AWO Familienbildungsstätte
Fatima Drissi
fatima.drissi@awo-essen.de
0201 1879202 o. 0171 9574075

Stadtbezirk	Stadtteil	Standort „Gemeinsam Sprache lernen“	Adresse	Wochentag und Zeit
I	Stadt kern	Ehrenamtsagentur e.V. 1	Viehofer Str. 31, 45127 Essen	Di. 13:00-15:00
I	Stadt kern	Ehrenamtsagentur e.V. 2	Viehofer Str. 31, 45127 Essen	Di. 10:00-12:00
I	Stadt kern	Begegnungszentrum Weberplatz	Weberplatz 3, 45127 Essen	Do. 10:00-12:00
III	Altendorf	Hüttmannschule (Nebengebäude) 1	Hüttmannstr. 86, 45143 Essen	Di. 10:00-12:00
III	Altendorf	Hüttmannschule (Nebengebäude) 2	Hüttmannstr. 86, 45143 Essen	Fr. 9:30-11:30
V	Altenessen	Zukunft Bildungswerk	Altenessener Str. 400a, 45329 Essen	Fr. 10:30-12:30
V	Karnap	Maria-Kunigunda-Schule (in Kooperation mit Kita Timpestraße)	Timpestr. 52, 45329 Essen	Do. 10:00-12:00
VII	Kray	Julius-Leber Haus	Meistersingerstr. 50, 45308 Essen	Fr. 10:00- 12:00
VII	Horst	Fam. Zentrum Saltrokan, Bonhoefferweg 9 (in Koop. mit Bonhoefferhaus)	Mierendorffweg 4, 45279 Essen	Do. 10:00- 12:00

StartPunkt

Angebot für Mütter mit Kindern von 4-6 Jahren, arabisch und deutsch.

Informationen über Erziehung, Kita und Grundschule, Gesundheit, über das Leben als Familie in Deutschland, Sprachförderung und vieles mehr sowie Austausch mit anderen Müttern. Kooperationsprojekt: Jugendamt der Stadt Essen, Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte sowie AWO Familienbildungsstätte.

Koordination:

Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte

Bernadette Hensmann

bernadette.hensmann@kefb.info

0201 8132233

Stadtbezirk	Stadtteil	Standort „StartPunkt“	Adresse	Wochentag und Zeit
I	Stadt kern	Ehrenamtsagentur e.V.	Viehofer Straße 31, 45127 Essen	Freitag 09:00 - 11:00
I	Stadt kern	Begegnungszentrum Weberplatz	Weberplatz 3, 45127 Essen	Dienstag 12:00 - 14:00
III	Holsterhausen	Übergangswohnheim Papestraße	Papestraße 5 – 9 45147 Essen	Dienstag 14:00 - 16:00
III	Holsterhausen	Fachgeschäft für Stadt wandel	Gemarkenstraße 72 45147 Essen	Freitag 12:00 – 14:00
III	Frohnhausen	Stiftung Glaubens- und Lebenshilfe	Bentheimer Straße 15 45145 Essen	Donnerstag 14:00 - 16:00
III	Altendorf	Treffpunkt Altendorf	Kopernikusstraße 8, 45145 Essen	Mittwoch 09:30 - 11:30
III	Bochold	Treffpunkt Allbau	Mitzmannweg 6, 45355 Essen	pausiert/ Bitte nachfragen
V	Altenessen-Süd	Treffpunkt Altenessen-Süd	Bäuminghausstraße 64-66,	Mittwoch 9:30 – 11:30
VI	Stoppenberg	KJT Stoppenberg	Gelsenkirchener Straße 89A, 45141 Essen	startet im Herbst
VI	Schonnebeck	Jugendzentrum Schonnebeck	Saatbruchstraße 57, 45309 Essen	startet n.d. Herbstferien
VII	Kray	Begegnungszentrum Kraysel	Heinrich-Sense Weg 25, 45307 Essen	Dienstag 09:30 – 11:30
VII	Horst	Bürgerladen Hörsterfeld	Mierendorfweg 9, 45279 Essen	Mittwoch 11:30 – 13:30
VII	Horst	Bürgerladen Hörsterfeld	Mierendorfweg 9, 45279 Essen	Mittwoch 14:00 – 16:00
VII	Freisenbruch	Treffpunkt Bergmannshütte	Erasmusstraße 2A, 45279 Essen	Montag 13:30 – 15:30

Rucksack in der KITA

Das Angebot richtet sich an Mütter mit Kindern von 4 bis 6 Jahren, die eine Kindertageseinrichtung besuchen und ist ein Programm zur koordinierten Sprachförderung und Elternbildung. In einmal wöchentlich stattfindenden Treffen erhalten Eltern - bei Bedarf in ihrer jeweiligen Herkunftssprache - Anregungen zur sprachlichen Förderung ihrer Kinder durch Spiele, Geschichten und Aktivitäten. Dabei werden unterschiedlichste Erziehungsthemen angesprochen. Neben Menschen mit Zuwanderungsgeschichte sind auch alle anderen Eltern – unabhängig der Herkunft und Sprachlichkeit eingeladen daran teilzunehmen. Kooperationsprogramm: Jugendamt Stadt Essen, Kommunales Integrationszentrum, Katholische Familienbildungsstätte und AWO Familienbildungsstätte.

Koordination:

Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte
 Zuhal Ziyansiz
 Zuhal.ziyansiz@kefb.info
 0201 8132251

AWO-Familienbildungsstätte
 Ayla Dil
 Ayla.dil@awo-essen.d
 0201 1897417

Stadtbezirk	Stadtteil	Anschrift der Kita	Träger der Kita	Wochentag und Zeit	zuständige Familienbildungsstätte
I	Stadtmitte	Kita und FZ „Blauer Elefant“ Stadtmitte, Gerswidastr. 1, 45127 Essen	Der Paritätische/ Kinderschutzbund	Di 09:00 - 11:00	AWO
I	Stadtmitte	Kita u. Familienzentrum Farbenland, Rottstr. 13 45127 Essen	DKSB Essen	Di 09:00 - 11:00	KEFB
I	Stadt kern	Städt. Familienzentrum Kita Lysegang Lysegang 18, 45139 Essen	Stadt Essen	Di 14:00 - 1:00	KEFB
I	Südviertel	cse Familienzentrum KiTa Hoppetosse Beethovenstr. 15, 45128 Essen	Cse	Di 9:00 - 11:00	KEFB
I	Südostviertel	cse Familienzentrum Kita Villa Kunterbunt, Belfortstr. 2745238 Essen	Cse	Mo 9:00- 11:00	KEFB
I	Nordviertel	Katholische KiTa St. Peter, Süderichstraße 11, 45414 Essen	ZV	Di 09:00 – 11:00	KEFB
I	Nordviertel	Kita „Helen-Keller-Straße“ Helen-Keller-Str. 8 – 10, 45141 Essen	Stadt Essen	Di 9:00 – 11:00	AWO
I	Ostviertel	Kita „Bunte Noten“ Natorpstr. 30, 45139 Essen	Erziehung und Bildung ohne Grenzen e.V.	Mi 09:00 – 11:00	AWO
III	Altendorf	Kita und Familienzentrum St. Clemens M. Hofbauer Mercatorstr. 3, 45143 Essen	ZV	Di 9:00 – 11:00	AWO
III	Altendorf	Kath. Familienzentrum Kita St. Mariä Himmelfahrt Dorfstener Str. 5, 45143 Essen	ZV	Di 13:00 –15:00	KEFB
III	Altendorf	Kath. Familienzentrum Kita St. Anna Sälzerstr. 90, 45143 Essen	ZV	Do 9:00-11:00	KEFB
III	Altendorf	Städt. Familienzentrum Kita Regenbogen Heinrich-Strunk-Str. 82, 45143 Essen	Stadt Essen	Di 9:00 – 11:00	KEFB
III	Altendorf	Ev. KiTa Königskinder Helenenstr. 55, 45143 Essen	Stiftung Glaubens & Lebenshilfe	Di 9:00- 11:00	KEFB
III	Frohnhausen	ASB Familienzentrum Kita Bärenhöhle Bärendelle 28, 45144 Essen	Der Paritätische / ASB	Mo 9:30 -11:30	KEFB

III	Frohnhausen	Ev. Familienzentrum Kita Kleine Arche Liebigstr. 3-5 45145 Essen	Stiftung Glaubens &Lebenshilfe	Di 9:00 -11:00	KEFB
III	Frohnhausen	Städt. Familienzentrum Kita Schwedenheim Hildesheimer Str. 2 45145 Essen	Stadt Essen	Di 9:00 – 11:00	KEFB
IV	Dellwig	VKJ KiTa und Familienzentrum Dachsfeld „Frechdachse“ Dachsfeld 46, 45357 Essen	VKJ	Di 9:00- 11:00	KEFB
IV	Borbeck	Katholische KiTa St. Dionysius, Veledastrasse 7, 45355 Essen	ZV	Di 9:00- 11:00	KEFB
V	Altenessen-Süd	Kita Stauderstr. Stauderstr. 47, 45326 Essen	Stadt Essen	Di 09:00 – 11:00	AWO
V	Altenessen-Süd	Kita Vogelnest Palmbuschweg 156, 45326 Essen	Diakoniewerk	Di 14:00 – 16:00	AWO
V	Altenessen-Süd	Kita „Blauer Elefant“ Altenessener Str. 273, 45326 Essen	Kinderschutzbund	Di 9:00 – 11:00	AWO
V	Vogelheim V	AWO-Kita „Krablerstraße“ Krablerstr.268 45356 Essen	AWO	Fr 09:00-11:00	AWO
V	Altenessen-Süd	Städt. Kita Krablerstr. Krablerstr. 35 a, 45326 Essen	Stadt Essen	Di 8:15 – 10:15	AWO
V	Karnap V	Kinder- und Fam.zentrum „Blauer Elefant“ Spakenbroich 69, 45329 Essen	Der Paritätische / Deutscher Kinderschutzbund	Mo 8:00 – 10:00	AWO
V	Karnap V	Städt. Familienzentrum Timestr. 40, 45329 Essen	Stadt Essen	Mo 08:30 -10:30	AWO
V	Altenessen-Nord	Cse Familienzentrum KiTa Taka Tuka Land, Heßlerstr. 235, 45329 Essen	Cse	Di 8:30- 10:30	KEFB
V	Altenessen-Nord	Ev. Familienzentrum Kita Abenteuerland Mallinckrodtplatz 2, 45329 Essen	Diakoniewerk	Mo 9:00-11:00	KEFB
V	Altenessen-Nord	DKSB Familienzentrum Sonnenschein, II. Schichtstraße 13 45329 Essen	Kinderschutzbund	Di 9:00- 11:00	KEFB
VI	Stoppenberg	Städt. Familienzentrum Kita Im Mühlenbruch Im Mühlenbruch 32 45145 Essen	Stadt Essen	Di 9:00- 11:00	KEFB
VI	Katernberg	Kita St. Josef Termeerhöfe 8, 45327 Essen	ZV	Di 9:00 – 11:00	AWO
VI	Katernberg	Kita Neuhof Neuhof 15-17, 45327 Essen	AWO	Di 8:30 – 10:30	AWO
VI	Katernberg	Kita Schalthaus Beisen Am Handwerkerpark 6, 45327 Essen	AWO	Do 9:00 – 11:00	AWO

IV	Borbeck	Kita und FZ „Blauer Elefant“ Borbeck Zweigstraße 35, 45355 Essen	Der Paritätische / Deutscher Kinderschutzbund	Mi 08:30 – 10:30	AWO
IV	Bochold	Städt. Familienzentrum Kita „Schölerpad“ Schölerpad 213, 45355 Essen	Stadt Essen	Di 9:00 – 11:00	KEFB
VI	Katernberg	Kon-Takt Katernberger Markt 4, 45327 Essen	Stadt Essen	Di 9:00 – 11:00	AWO
VI	Schonnebeck	Kita „Kleine Hexe“ Westbergstr. 8, 45309 Essen	VKJ	Di 09:00 – 11:00	AWO
VII	Horst	Familienzentrum Saltkrokan Bonhoefferweg 9 45279 Essen	Caritas-SkF-Essen gGmbH	Do 12:00 – 14:00	AWO
VII	Kray	Städt. Familienzentrum Fünfhandbank 50, 45307 Essen	Stadt Essen	Do 9:00-11:00	KEFB
VIII	Burgaltendorf	Kita „Herz Jesu“ Am Kirchhof 16, 45289 Essen	ZV	Di 9:00 – 11:00	AWO

VKJ = Verein für Kinder- und Jugendarbeit in sozialen Brennpunkten Ruhrgebiet e.V.

ZV = Zweckverband „Katholische Tageseinrichtungen für Kinder im Bistum Essen“

AWO = Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Essen

KEFB = Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Rucksack in der Grundschule / Dialogorientierte Elternbildung

Einmal wöchentlich treffen sich Mütter/ Eltern in der Schule, um im gemeinsamen Dialog von und miteinander zu lernen. Die Gruppe wird von einer Elternbegleiterin angeleitet. Eltern lernen sich selbst und eigene Sichtweisen besser kennen und sie im Austausch mit anderen zu reflektieren. Es werden unterschiedlichste Erziehungs- und Alltagsthemen angesprochen, die aktuell eine Rolle für die Eltern spielen. Neben Menschen mit Zuwanderungsgeschichte sind auch alle anderen Eltern – unabhängig der Herkunft und Sprachlichkeit- eingeladen daran teilzunehmen. Kinderbetreuung an einigen Standorten möglich. Kooperationsprogramm: Jugendamt Stadt Essen und Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen.

Koordination:

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen

Nathalie Jacke

nathalie.jacke@kefb.info

0201 8132231

Stadtbezirk	Stadtteil	Standort	Wochentag und Zeit
I	Nordviertel	Grundschule im Nordviertel Beisingstraße 22, 45141 Essen	Fr 07:45 – 10:00 Fr 10:00 – 12:15
I	Südostviertel	Grundschule Am Wasserturm Steinmetzstraße. 11, 45139 Essen	Fr 08:00 – 10:15
III	Altendorf	Grundschule an der Heinrich-Strunk-Straße, Heinrich-Strunk-Str. 148, 45143 Essen	Di 08:00 - 10:15

III	Altendorf	Bodelschwinghschule Heinrich-Strunk-Straße 25, 45143 Essen	noch unklar
IV	Borbeck	Dürerschule Wallstraße 2, 45355 Essen	N.N.
VI	Katernberg	Grundschule an der Viktoriastraße Viktoriastraße 32, 45327 Essen	Do 09:00 – 11:15 Fr 10:00 – 12:15
VII	Steele	Grundschule am Steeler Rott Fürstinstr. 1a, 45276 Essen	Fr 07:45 – 10:00 Fr 10:00 – 12:15
VII	Steele	Grundschule am Bergmannsfeld Erasmusstr. 44-46, 45279 Essen	Mi 08:00 – 10:15

Marhaba

Angebot für arabischsprachige Frauen mit paralleler Kinderbetreuung, das Informationen über Kultur, Schul- und Bildungssystem, Politik, Kindererziehung, Kinderschutz, Gesundheitsangebote, Weiterbildung, Empowerment u.v.m. sowie die Möglichkeit zum dialogischen Austausch in der Muttersprache bietet. Kinderbetreuung an einigen Standorten möglich. Kooperationsprojekt: Jugendamt Stadt Essen, Kommunales Integrationszentrum und AWO Familienbildungsstätte.

Koordination:

AWO-Familienbildungsstätte
Agnieszka Krause
agnieszka.krause@awo-essen.de
0201-1897413

AWO-Familienbildungsstätte
Asma El-Akhder
Asmaa.EL-Akhder@awo-essen.de

Stadtbezirk	Stadtteil	Standort	Adresse	Wochentag und Zeit
I	Südostviertel	Familiengrund-Schulzentrum Friedenschule	Schinkelstr. 2, 45138 Essen	Montag 09.30-11:30
I	Stadt kern	Ehrenamtsagentur e.V	Viehoferstr. 39 45127 Essen	Montag 10:00-12:00
V	Altenessen	ABS Akademie für Bildung und Soziales Lernen	Altenessenerstr. 388, 45329 Essen	Dienstag 10:00-12:00
V	Altenessen	Evgl. Gemeinde Altenessen-Karnap	Hövelstr.73, 45326 Essen	Mittwoch 10:00-12:00
IV	Bochold	Allbau Punkt	Mitzmannweg 6, 45355 Essen	Dienstag 10:00-12:00
VII	Freisenbruch	Bürgerhaus Oststadt	Schultenweg 37, 45279 Essen	Dienstag 10:00-12:00
III	Altendorf	Treffpunkt Altendorf	Kopernikusstr.8, 45143 Essen	Donnerstag 09:30-11:30
VI	Katernberg	Bürgerzentrum Kontakt	Katernberger Markt 4, 45327 Essen	Dienstag 09:30-11:30
I	Stadt kern	Kinder- und Familienzentrum Blauer Elefant	Gerswidastr.3, 45127 Essen	Donnerstag 10:00-12:00

GriffbereitMINI und Griffbereit

GriffbereitMINI ist ein Sprachbildungsprogramm für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr. Der Fokus liegt auf alters- und entwicklungsgerechter Sprachbildung im Kontext von Mehrsprachigkeit (Spielen, Singen), sodass immer zwei Sprachen gesprochen werden, deutsch und die jeweilige Herkunftssprache. Das Programm kann in Kindertageseinrichtungen, Familienzentren, Familienbildungsstätten und anderen Orten wie Schwangerschaftsberatungsstellen oder Hebammenpraxen angeboten werden. Auf diese Weise haben Familien die Möglichkeit, die Lebens- und Lernorte ihrer Kinder früh kennenzulernen und aktiv mitzustalten.

Griffbereit ist ein Sprach- und Familienbildungsprogramm für Eltern/Familien mit und ohne internationale Familiengeschichte und ihre Kinder von eins bis drei Jahren. Im Fokus steht die Eltern-Kind-Interaktion zur Stärkung der (mehr)sprachigen Entwicklung und das Erleben von Vielfalt vor dem KiTa-Eintritt, begleitet durch Dialogprozesse der durchführenden Institution. Schwerpunktmaßige Themen sind Bildung, Erziehung und Gesundheit.

Kooperationsprojekt: Kommunales Integrationszentrum und Verein für Kinder- und Jugendarbeit in sozialen Brennpunkten Ruhrgebiet e.V. (VKJ).

Koordination:

Kommunales Integrationszentrum Essen
Leonie Aust
Leonie.Aust@interkulturell.esSEN.de
0201 8888465

Vkj-Familienbildungsstätte
Beate Lamm
beate.lamm@vkj.de
0201 8463579

Stadtbezirk	Stadtteil	Standort	Adresse	Wochentag und Zeit
VII	Horst	FZ Lönneberga	Im Beuler Feld 18 45279 Essen	9:00-10:30 (griffbereitMINI)
VII	Horst	FZ Lönneberga	Im Beuler Feld 18 45279 Essen	10:30-12:00 (Griffbereit)
V	Altenessen-Nord	KiTa Stapenhorststraße	Stapenhorststraße 20, 45329 Essen	Mi. 8:00 – 09:30 (Griffbereit)
III	Frohnhausen	Vkj-Kinderhaus Kleine Oase	Nöggerathstr. 41, 45144 Essen	Mi. 9:00-10:30 (Griffbereit)
VII	Kray	Vkj-Kinderhaus SimSalaGrim	Grimbergstraße 30, 45307 Essen	Mo. 9:30 – 11:00 (griffbereitMINI)

Sprache im Spiel

Der möglichst frühe Erwerb der deutschen Sprache und der frühe Kontakt mit der Kita sind wesentliche Voraussetzungen für bessere Bildungschancen von Kindern mit Migrationshintergrund und ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu größerer Chancengleichheit in unserer Gesellschaft. In diesem Kurs lernen Kinder und Mütter eine Kita von innen kennen, die Kinder machen die vielleicht ersten Schritte in der deutschen Sprache und die Mütter tauschen

sich untereinander und mit den Referentinnen über Erziehungsthemen aus - im Zentrum steht die Frage, was die Mütter zur Sprachförderung ihrer Kinder beitragen können.

Koordination:

AWO-Familienbildungsstätte

N.N.

Stadtbezirk	Stadtteil	Standort	Adresse	Wochentag und Zeit
I	Stadtmitte	Kita und FZ „Blauer Elefant“ Stadtmitte	Gerswidastraße 3, 45127 Essen	Mo 12:30 – 15:30
I	Stadtmitte	Kita und FZ Farbenland	Rottstraße 13, 45127 Essen	Mo 12:00 – 15:00
I	Stadtmitte	AWO Kita am Rathaus	Gustav-Hickling-Straße 27A, 45127 Essen	Di 9:30 – 12:30
III	Altendorf	KiTa St. Mariä Himmelfahrt Essen	Dorstener Str. 5 45143 Essen	Do 09:00 – 12:00
IV	Borbeck	Kita und FZ „Blauer Elefant“ Borbeck	Zweigstraße 35, 45355 Essen	Di 09:00 – 12:00
V	Altenessen	Städt. Kita Krablerstraße	Krablerstraße 35A 45326 Essen	Do 09:30 – 12:30
V	Altenessen	AWO-Kita Zeche Helene	Twentmannstraße 125 45326 Essen	Mi 14:00 – 17:00
V	Karnap	Städt. Kita Timpestraße	Timpestr. 40 45329 Essen	Do 14:00 – 17:00
V	Karnap	Kita und FZ „Blauer Elefant“ Karnap	Spakenbroich 69, 45329 Essen	Mi 14:00 – 17:00
VI	Katernberg	AWO Kita Schalthaus Beisen	Am Handwerkerpark 6, 45309 Essen	Mo 09:00 – 12:00
VI	Katernberg	AWO Kita Schalthaus Beisen	Am Handwerkerpark 6, 45309 Essen	Di 14:00 – 17:00

erstellt von Jennifer Lüning in Zusammenarbeit mit den Koordinator*innen der Projekte