

Die 'Pippi-Langstrumpf-Haltung' beim Wasserlassen

Diese Haltung hilft kleinen Mädchen, ihre Blase vollständig zu entleeren und Entzündungen im Intimbereich vorzubeugen. Sie wird empfohlen bei wiederkehrenden Vulvitis, Vulvovaginitis oder Harnwegsinfekten.

So geht's:

- Das Kind sitzt mit dem Po ganz auf der Toilettenbrille - nicht in der Luft.
- Die Füße stehen sicher auf einem Hocker oder Fußtritt.
- Die Knie sind leicht auseinander, nicht zusammengekniffen.
- Der Oberkörper ist entspannt und aufrecht.
- Die Arme liegen locker auf den Beinen oder hängen seitlich herunter.

Diese Haltung ermöglicht eine vollständige Blasenentleerung und verhindert, dass Urin in die Scheidenregion zurückfließt.

Hinweis für Eltern: Bitte sorgen Sie dafür, dass ein kleiner Tritthocker im Bad bereitsteht. Motivieren Sie Ihr Kind mit Geduld und positiver Verstärkung.