Förderung der Entwicklung des Sozialverhaltens bei Kindern

Für Kinder, die Schwierigkeiten im Sozialverhalten haben, wie z.B. wenig mit anderen spielen, aggressiv sind oder generell schlecht mit Gleichaltrigen umgehen, können folgende Übungen den Eltern empfohlen werden:

Rollenspiele:

Eltern können mit dem Kind verschiedene soziale Situationen nachspielen, z.B. sich vorstellen, teilen, oder Konflikte lösen. Dies hilft dem Kind, angemessenes Verhalten in einer sicheren Umgebung zu üben. Beispiele sind: Familienrollenspiel, Arzt-Patient-Spiel, Supermarkt-Rollenspiel, Polizei- und Detektivspiel.

Turn-Taking-Spiele:

sind Spiele, die speziell darauf abzielen, Kindern das Konzept des „Abwechselns“ beizubringen, was eine wichtige soziale Fähigkeit ist. Diese Spiele sind besonders nützlich für Kinder mit Verhaltensschwierigkeiten, da sie dabei helfen, Geduld, Selbstregulation und die Fähigkeit zur Interaktion in einer sozialen Umgebung zu fördern.

Beispiele für Turn-Taking-Spiele:

A) Brettspiele wie „Mensch ärgere Dich nicht“ oder „Vier Gewinnt“, bei denen sich die Spieler abwechseln müssen.
B) Kreisspiele wie „Stille Post“ oder „Simon sagt“, die darauf abzielen, Anweisungen zu befolgen und auf den eigenen Einsatz zu warten.
C) Ballspiele wie „Ball zuwerfen“, bei denen Kinder sich abwechselnd den Ball zuspielen und so ein Gefühl für Kooperation und Geduld entwickeln.

Turn-Taking-Spiele sind ein wertvolles Werkzeug, um Kindern mit Verhaltensschwierigkeiten dabei zu helfen, die Grundlagen für erfolgreiche soziale Interaktionen zu legen.

Gefühlscharaden:

Eltern können das Kind dazu ermutigen, verschiedene Emotionen nachzuahmen, um das Erkennen und Verstehen von Gefühlen anderer zu fördern.

Hier ist das Bild, das Kinder beim Spiel „Gefühlsscharaden“ zeigt. Die Kinder stellen verschiedene Emotionen dar und raten, um welche es sich handelt. Perfekt für die Förderung des Verständnisses und Ausdrucks von Emotionen

Gemeinsame Projekte:

Bastel- oder Bauprojekte, bei denen Eltern und Kind zusammenarbeiten, fördern das Verständnis für Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung.

Lieder und Reime:

Das Singen von Liedern, die höfliches Verhalten betonen, kann spielerisch soziale Normen und gutes Benehmen vermitteln.